

介護者にいつも「すまいる」を！

須磨区介護者の会「すまいる」ご案内

須磨区介護者の会「すまいる」は平成15年6月から活動を開始しました。介護者のみなさんとボランティアグループ「あじさい」、須磨区社会福祉協議会が協力して運営しています。

介護者のみなさんが気楽に胸のうちの語り合える場、介護に関する情報交換の場、これから介護を始める人たちの勉強の場・・・それが「すまいる」なのです。

みなさん「すまいる」の仲間になりませんか。

目 的 痴呆や障害のある高齢者を介護している介護者が集まって、それぞれの体験や悩みを語り合ったり、介護に必要な情報を収集・交換することで介護者同士が支えう場を作ります。また、地域住民にも介護について理解してもらえるよう啓発していきます。

会 員 介護の必要な高齢者等を介護されている方、介護に関心のある方 など

活動内容

介護者同士の交流と仲間づくり、介護サービスや施設などについての情報交換 など活動の場として毎月（第2週、曜日はいろいろ、場所は名谷か板宿）交流会を開催定期的に会報を発行（交流会に出席できない方々にも情報をお伝えします）

介護者の声を行政や施設など関係機関に伝える

福祉機器・介護用品のリサイクル

定例交流会

活動の中心は定例の交流会です。毎月第2週（曜日はいろいろ）に集まって、介護者同士のおしゃべりや勉強会、リフレッシュ行事などをします。都合のいい時に参加してください。見学も自由！
お気軽にお越しください。お年寄りの同伴も可能です（要予約）。

会 費 年額 2,000円（10月以降の入会は半額）

入会を希望される方は・・・

電話かFAXなどで、下記までご連絡ください。

須磨区社会福祉協議会 〒654-8570 須磨区中島町1-1-1
TEL 731-4341 (内線：313) FAX 736-4486