

趣味指導

むかしあそび研究会 須磨長田											
	<table border="1"> <tr> <td>活動内容</td> <td>こどもにむかしあそびの伝承</td> </tr> <tr> <td>対象者</td> <td>子ども・高齢者・障がい者</td> </tr> <tr> <td>1回の活動人数</td> <td>10人程度</td> </tr> <tr> <td>出演可能日</td> <td>応相談</td> </tr> <tr> <td>必要物品</td> <td>駐車場1台、マイク1本、机、イス</td> </tr> </table>	活動内容	こどもにむかしあそびの伝承	対象者	子ども・高齢者・障がい者	1回の活動人数	10人程度	出演可能日	応相談	必要物品	駐車場1台、マイク1本、机、イス
活動内容	こどもにむかしあそびの伝承										
対象者	子ども・高齢者・障がい者										
1回の活動人数	10人程度										
出演可能日	応相談										
必要物品	駐車場1台、マイク1本、机、イス										
むかしあそびの伝承											

すまエコまちの会											
	<table border="1"> <tr> <td>活動内容</td> <td>エコ学習</td> </tr> <tr> <td>対象者</td> <td>児童・高齢者</td> </tr> <tr> <td>1回の活動人数</td> <td>10～30人程度</td> </tr> <tr> <td>出演可能日</td> <td>応相談</td> </tr> <tr> <td>必要物品</td> <td>駐車場1台、その他都度調整</td> </tr> </table>	活動内容	エコ学習	対象者	児童・高齢者	1回の活動人数	10～30人程度	出演可能日	応相談	必要物品	駐車場1台、その他都度調整
活動内容	エコ学習										
対象者	児童・高齢者										
1回の活動人数	10～30人程度										
出演可能日	応相談										
必要物品	駐車場1台、その他都度調整										
「エコ輪投げとぶんぶんごま遊び」は、遊びながらエコ学習。											

神戸お手玉の会											
	<table border="1"> <tr> <td>活動内容</td> <td>お手玉遊び</td> </tr> <tr> <td>対象者</td> <td>どなたでも</td> </tr> <tr> <td>1回の活動人数</td> <td>4人程度</td> </tr> <tr> <td>出演可能日</td> <td>応相談</td> </tr> <tr> <td>必要物品</td> <td>駐車場1台、お手玉展示用の机、あればカセットデッキ</td> </tr> </table>	活動内容	お手玉遊び	対象者	どなたでも	1回の活動人数	4人程度	出演可能日	応相談	必要物品	駐車場1台、お手玉展示用の机、あればカセットデッキ
活動内容	お手玉遊び										
対象者	どなたでも										
1回の活動人数	4人程度										
出演可能日	応相談										
必要物品	駐車場1台、お手玉展示用の机、あればカセットデッキ										
お手玉遊びはお手玉作りから始まります。遊び道具を作り、楽しいお手玉遊びを学んでみませんか。健康増進や、認知症予防ができる遊びを紹介しています。											

都市と山村をむすぶ会											
	<table border="1"> <tr> <td>活動内容</td> <td>子ども木工教室</td> </tr> <tr> <td>対象者</td> <td>子ども（主に小学生）</td> </tr> <tr> <td>1回の活動人数</td> <td>5～30人程度</td> </tr> <tr> <td>出演可能日</td> <td>応相談</td> </tr> <tr> <td>必要物品</td> <td>駐車場1台</td> </tr> </table>	活動内容	子ども木工教室	対象者	子ども（主に小学生）	1回の活動人数	5～30人程度	出演可能日	応相談	必要物品	駐車場1台
活動内容	子ども木工教室										
対象者	子ども（主に小学生）										
1回の活動人数	5～30人程度										
出演可能日	応相談										
必要物品	駐車場1台										
子どもたちに「物づくりの楽しさ」を知る機会を作る。											

須磨救急ボランティア		活動内容	心肺蘇生法
	対象者	須磨区内の市民の皆様中心	
	1回の活動人数	10～30人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	普通救命コース（3時間）の場合DVDデッキ必要	
	「一家に1名は心肺蘇生法が出来る人を」を目標に市民への普及啓発活動を行っています。ケガの手当コース、止血法、包帯法、三角巾法も行っています。		

グループふづき		活動内容	バルーンアート（動物風船）
	対象者	幼児・子ども・高齢者	
	1回の活動人数	3～4人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	長机1本（風船等の物置）	
	一緒に作っていただける人がいれば大歓迎。割れるのが怖い方もすぐに慣れます。		

グループ 円		活動内容	太極拳・健康体操及び指導
	対象者	どなたでも	
	1回の活動人数	2人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	マイク1本、CDデッキ	
	高齢者施設に伺い呼吸法入れ、肩・手・足をゆるめ、足腰を強くする太極拳の動きと一緒に健康体操しています。		

若草コミュニケーション麻雀を楽しむ会		活動内容	コミュニケーション麻雀指導
	対象者	どなたでも	
	1回の活動人数	1卓で8～12人程度	
	出演可能日	応相談	
	必要物品	駐車場1台、ホワイトボード、マグネット 椅子8脚以上、机（組合せ2m×2m）	
	勝った負けたではなく、お隣に座られた方と楽しくおしゃべりをして、たくさんの知り合い作りと楽しい思い出づくりの麻雀です。		